

Grille d'analyse de cas réels de Job Crafting

Groupe Evolut'In Academy
Formation Job Crafting - Sous-séquence 3.2

Informations générales

Date de l'analyse : _____

Nom de l'analyste : _____

Source du cas : Cas personnel Cas d'un pair Cas documenté Autre :

ÉTAPE 1 : Lecture et compréhension du contexte

Contexte professionnel

Prénom et fonction du bénéficiaire :

Secteur d'activité :

Ancienneté dans le poste :

Taille de l'organisation :

Type de contrat : CDI CDD Freelance Autre : _____

Situation initiale

Description de la situation avant Job Crafting :

Niveau d'engagement initial (si disponible) :

Très faible Faible Moyen Élevé Très élevé

Score d'engagement initial (si chiffré) : _____ / 10

Principaux symptômes observés :

- Démotivation
- Ennui / Bore-out
- Épuisement / Burn-out
- Surcharge / Brown-out
- Perte de sens
- Isolement relationnel
- Autre : _____

ÉTAPE 2 : Diagnostic de la situation

Analyse des besoins psychologiques fondamentaux

Besoin d'autonomie :

Satisfait Partiellement satisfait Non satisfait

Observations :

Besoin de compétence :

Satisfait Partiellement satisfait Non satisfait

Observations :

Besoin d'affiliation (relations) :

Satisfait Partiellement satisfait Non satisfait

Observations :

Facteurs de risque identifiés

Demandes excessives (Job Demands) :

Ressources insuffisantes (Job Resources) :

Déséquilibre Demandes/Ressources :

Faible Modéré Élevé Critique

ÉTAPE 3 : Analyse des modifications apportées

Task Crafting (Modification des tâches)

Modifications par ajout :

Modifications par réduction :

Impact estimé sur l'engagement : Faible Moyen Élevé

Relational Crafting (Modification des relations)

Modifications par ajout :

Modifications par réduction :

Impact estimé sur l'engagement : Faible Moyen Élevé

Cognitive Crafting (Modification de la perception)

Recadrages cognitifs effectués :

Nouvelles significations attribuées :

Impact estimé sur l'engagement : Faible Moyen Élevé

Synthèse des modifications

Nombre total de modifications : _____

Répartition par dimension :

- Task Crafting : _____ modifications
- Relational Crafting : _____ modifications
- Cognitive Crafting : _____ modifications

Dimension dominante : _____

ÉTAPE 4 : Évaluation des résultats

Résultats quantitatifs (si disponibles)

Niveau d'engagement final :

Très faible Faible Moyen Élevé Très élevé

Score d'engagement final (si chiffré) : _____ / 10

Évolution de l'engagement :

- Score initial : _____ / 10
- Score final : _____ / 10
- Progression : _____ points (+ _____ %)

Délai d'obtention des résultats : _____

Résultats qualitatifs

Améliorations observées :

- Motivation accrue
- Sens retrouvé
- Relations améliorées
- Compétences développées
- Reconnaissance obtenue
- Autonomie renforcée
- Équilibre vie pro/perso
- Autre : _____

Description des améliorations :

Facteurs de succès identifiés

Facteurs internes (liés au bénéficiaire) :

Facteurs externes (liés à l'environnement) :

Rôle du soutien managérial :

- Essentiel Important Modéré Faible Absent

Description du soutien reçu :

Obstacles rencontrés

Obstacles internes :

Obstacles externes :

Stratégies de contournement utilisées :

ÉTAPE 5 : Identification des enseignements

Enseignements clés pour l'accompagnement

Enseignement 1 :

Enseignement 2 :

Enseignement 3 :

Bonnes pratiques transférables

Bonne pratique 1 :

Contextes d'application :

Bonne pratique 2 :

Contextes d'application :

Bonne pratique 3 :

Contextes d'application :

Erreurs à éviter

Erreur 1 :

Conséquences observées :

Erreur 2 :

Conséquences observées :

Recommandations pour des cas similaires

Profil de bénéficiaire concerné :

Contexte organisationnel favorable :

Approche recommandée :

Outils prioritaires à utiliser :

Durée d'accompagnement suggérée :

Synthèse finale

Niveau de réussite du cas

- Échec (pas d'amélioration)
 - Réussite partielle (amélioration modérée)
 - Réussite (amélioration significative)
 - Réussite exemplaire (transformation profonde)
-

Facteurs clés de succès (top 3)

1. _____

2. _____

3. _____

Applicabilité du cas

Ce cas est particulièrement pertinent pour :

- Situations de démotivation
 - Situations de burn-out
 - Situations de bore-out
 - Reconversion interne
 - Évolution de carrière
 - Amélioration de l'équilibre vie pro/perso
 - Autre : _____
-

Notes personnelles et réflexions

Signature

Analyste : _____

Date : _____

Copyright © Groupe Evolut'In 2026 - Tous droits réservés
Document confidentiel - Usage pédagogique uniquement